



Oprichtingsbestuur 1933

JAARVERSLAG 2019



Voorwoord

Op het moment dat ik dit schrijf is het september 2020. Normaliter hadden we het jaar 2019 al lang afgesloten, waren de clubkampioenschappen en wedstrijden gehouden en waren we nu druk bezig geweest met de voorbereiding voor de uitvoering van WGCV die gepland stond voor november dit jaar. Echter weten we allemaal dat alles anders is als anders. En ook al is dit jaarverslag bedoeld om terug te kijken naar 2019, wil ik hierbij ook van de gelegenheid gebruik maken om iedereen te bedanken voor de afgelopen periode.

Vanaf het moment dat de maatregelen rond corona werden versoepeld en we weer buiten aan de slag konden heeft iedereen leden, leiding, assistenten, bestuursleden etc. alles gedaan om dit mogelijk te maken. Met de nodige creativiteit zijn er buitentrainingen gehouden (gelukkig waren de weergoden ons redelijk goed gezind) en zo konden de lessen toch doorgang vinden. Ook vanaf deze plaats wil ik iedereen hartelijk danken voor alle inzet!!!

Nu terugkijkend op 2019 kunnen we stellen dat een groot aantal van de zaken die we wilden oppakken zijn gebeurd. Als club blijven we investeren in de opleiding van leiding (turnen en freerun en juryleden. Bij de jaarplanning houden we het schooljaar als leidraad. De website van WGCV is voorzien van actuele informatie en daarnaast komt er een volledig nieuwe website. Deze website maakt het ook eenvoudiger om je in te schrijven als lid en tevens kent deze een koppeling met de financiële administratie. De gedachte om weer meer aan sponsoring te doen om zodoende aan meer inkomsten te komen hebben we los gelaten. Reden hiervoor is dat relaties onderhouden met sponsors tijd kosten en er relatief weinig mogelijkheden zijn om sponsors een goed pakket te kunnen bieden. De focus zal komen te liggen op grotere landelijke acties voor sportverenigingen. Denk hierbij aan de Grote Clubactie en Rabo Clubsupport. De organisatiestructuur binnen WGCV staat, het is duidelijk wie wat doet en er wordt er regelmatig vergadert door het bestuur. Ook zijn er vergaderingen tussen bestuur en leiding opgezet. Ook de nieuwsbrief helpt hierbij om richting leden te laten weten wat er speelt. De wens om meer activiteiten te organiseren is gehoord echter nog niet concreet tot uitvoer gebracht. Echter zodra de omstandigheden rond corona het toelaten wordt dit ook opgepakt.

Al met al kijken we met tevredenheid terug op 2019. Er is veel gebeurd en geïnvesteerd in kennis en materiaal. Voor 2020 zetten we deze lijn door, ondanks de beperkingen die de corona maatregelen met zich meebrengen dit jaar. De doelstellingen die hierbij zijn:

- Nieuwe website WGCV
- Vergroten inkomsten vanuit Grote Clubactie 2020
- Meer 'kleinere' activiteiten organiseren voor de leden. In de herfstvakantie (16 oktober) een instuif en Nerf Gun Games en op 26 november Pietengym.
- Clubkampioenschappen worden gehouden op 14 november a.s.



In de hoop dat de volgende jaarvergadering weer in maart 2021 zal zijn hoop ik u hierbij een beeld te hebben gegeven over 2019 en het afgelopen half jaar. Wanneer er nog vragen zijn of u wanneer u wilt mee helpen dan horen we dit graag.

Lambert Smid

Organisatie

De Wijker Gymnastiek Vereniging (WGV), biedt verschillende individuele sport mogelijkheden aan, die gegeven worden in groepsverband. De lessen worden gegeven in sporthal de Slenken te De Wijk. Vanaf de leeftijd van 4 jaar is het mogelijk om bij WGV te sporten. De lessen worden gegeven door gediplomeerde trainers, en vaak ook, met hulp van gediplomeerde assistenten.

WGV is aangesloten bij de Koninklijke Nederlandse Gymnastiek Unie (KNGU). Leden kunnen meedoen aan turn-, acro- en freerunwedstrijden in de regio. Daarnaast worden er jaarlijks de clubkampioenschappen georganiseerd. Het bestuur vergadert iedere 8 weken bij een van de bestuursleden thuis en incidenteel wordt er in het Sportcafé Atlas in de sporthal de Slenken vergaderd (jaarvergadering).

Tijdens de jaarvergadering nemen we afscheid van Ellen Drogts eerder dit jaar heeft zij haar werkzaamheden overgedragen. Ook nemen we afscheid van Zwanette Jansen. Zij heeft jarenlang de ledenadministratie verzorgd voor WGV. Langs deze weg willen we Ellen en Zwanette hartelijk danken voor alles wat zij voor WGV hebben gedaan in de afgelopen jaren. Toegetreten tot het bestuur in 2019 is Annika Algera.

Bestuurssamenstelling 2020

- | | |
|------------------|----------------|
| • Lambert Smid | voorzitter |
| • Kim Vlietstra | secretaris |
| • Rob Hooijer | penningmeester |
| • Anita Hoekstra | bestuurslid |
| • Annika Algera | bestuurslid |

Wedstrijdzaken

Anita Hoekstra is achter de schermen betrokken voor wat betreft de wedstrijd- en juryzaken.

Ledenadministratie

Kim Vlietstra beheert voor WGV de ledenadministratie.



Ledenaantallen

<i>per 1 januari</i>	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020
Badminton	7	16	16	19	14	14	0
Kleutergym					12	3	0
Turnen dinsdagmiddag					48	32	33
Bewegen op muziek	16	18	21	20	20	23	24
Koekange spelletjesgym +streetdance	18	10	13	6	0	0	0
Freerun Koekange					13	0	0
Springgroep	15	16	25	23	18	0	0
Acrogym	38	30	30	25	21	11	11
Selectie	15	17	17	17	14	10	11
Free run De Wijk/IJhorst		11	18	37	37	44	43
<i>Totaal</i>	<i>234</i>	<i>219</i>	<i>209</i>	<i>189</i>	<i>197</i>	<i>137*</i>	<i>122</i>

*inclusief dubbele lidmaatschappen

Leiding 2019

- Marijke Paya- Barten selectie
- Hesselien Krol bewegen op muziek
- Hugo Paya freerunnen
- Mariska van Regteren turnen / gymnastiek
- Irene Barten acrogym

Assistenten 2019

Merel van de Streek, Jos van der Wolde, Tim van der Wolde, Maartje Hooijer, Medéa Schra en Edwin Kip

Jury

WGV beschikt over eigen juryleden. Om deel te kunnen nemen aan wedstrijden, is iedere vereniging verplicht om juryleden aan te leveren. Namens WGV jureren de volgende juryleden:

Jury Acro: Ariadne Meertens en Rolanda Oldengarm.

Jury Turnen: Ariadne Meertens, Marianne Jaspers, Zwanette Jansen en Hilde Schreur (volgt cursus jury TD2)

In opleiding jury cursus TD1: Kim Vlietstra en Anita Hoekstra.



Groepen

BOM - Bewegen op muziek (Hesselien)

We zijn naar de maandagmorgen gegaan (vorig jaar les op de dinsdagmorgen) omdat naast ons in de sporthal de gymlessen van OBS De Horst plaatsvonden. Erg gezellig maar ook veel lawaai van de sportende kindertjes. Voor mijzelf is het nu veel prettiger lesgeven. Alle dames zijn meegegaan naar de maandagmorgen, er zijn er zelfs nog een paar bijgekomen. De groep telt nu 28 leden, waar ik eigenlijk stiekem best trots op ben. Dus op maandagmorgen van 9.00 tot 10.00 uur is er “bewegen op muziek” in sporthal De Slenken.

We beginnen met een warming-up, daarna doen we rek -en strekoefeningen. Natuurlijk worden de spierversterkende oefeningen niet vergeten, zoals buikspieren etc. Tot slot een cooling-down om tot rust te komen. En dit alles doen we op populaire popmuziek.

We doen een beetje mee aan de trends, pilatus, yoga en zumba oefeningen, actief-wandelen.

Wat opvalt is dat de dames de danspasje, vooral de salsa danspasjes op muziek erg leuk vinden.



We gaan in het begin van het seizoen ergens koffiedrinken. Dit jaar zijn we bij sportcafé Atlas geweest. Daarna zijn wij met frisse moed gestart in september. De dames zijn inmiddels allemaal boven de 55 jaar. Het is een groep

oudere dames, die met veel plezier komen bewegen. Het is een stabiele groep met weinig verloop, sommige dames zitten al jaren bij WGV. Vier dames zijn inmiddels de 80 gepasseerd. De dames die stoppen hebben vaak gezondheidsproblemen en kunnen daarom niet meer meedoen.

Hesselien Krol

Selectie (Marijke)

De bijdrage van Marijke zal later toegevoegd worden. Een aangepaste versie van het jaarverslag zal op de website worden geplaatst.



Turngroepen (Mariska)

Vorig seizoen was een leuk, maar voor mij, een redelijk nieuw seizoen. Vorig seizoen werden de lessen door mij gegeven op vrijdag van 14:30-17:00. Het waren toen 3 groepen en 1 les duurde 50 minuten. In november deden we mee aan het DOS toernooi in Zuidwolde. Zeven recreatie turnmeiden deden hier aan mee, en wat was het leuk!! Vijf prijzen binnen gesleept, en voor mij was het ook de eerste echte wedstrijd dat ik mee was als enige trainster.

De turngroepen waren vorig seizoen wisselend gevuld. We begonnen het seizoen met 3 á 4 kleuters. Er waren veel kinderen van die groep er af gegaan doordat er geen bevoegde leiding was. Verderop in het seizoen, na de kerstvakantie, waren er veel kinderen die hadden afgezwommen en waren de groepen gelijk een stuk meer gevuld. Ik kan het me nog goed herinneren, ik kwam die vrijdag om 14:15 de gymzaal binnen en ik zag allemaal nieuwe gezichten en de groep was vol! Ik had dat toen niet aan zien komen dus ik stond daar alleen met allemaal kleintjes en ik moest alleen klaarzetten.

De groepen 3,4,5 waren leuke groepen en goed gevuld! Het niveau verschil was daar wel aanwezig, er zaten meiden tussen die in de selectie zaten of konden en meiden die het allemaal nog lastig vonden. We hebben hard getraind op de basis van bijvoorbeeld de handstanden, radslagen etc. Maar ook hebben ze veel nieuwe dingen geleerd, zo zijn ze al bezig geweest met de Arabier en flikflakken etc.

Het was vorig seizoen jammer dat ik geen vaste assistent had. Het begon half 3 al wat voor veel meiden te vroeg was. Elke week opnieuw moest ik weer iemand appen en hopen dat iemand op tijd vrij was van school. Ik vind het fijn dat ik dit seizoen gewoon Maartje heb als vaste assistent. Het was ontzettend leuk dat de jongere groepen steeds meer groeiden, de oudere groepen waren er niet ontzettend veel waardoor we dat uiteindelijk samen hebben gevoegd. Maar toen kwam de corona dus is daar niet veel van gekomen, de buitentrainingen vond ik super gaan. Ondanks dat het buiten was waren de groepen vrij groot en had iedereen het naar zijn zin. Ook hoop ik dat er dit seizoen ook bij de recreatie groepen animo is voor de RWS C wedstrijden.

Het was een erg leuk maar wisselvallig seizoen! Dit door de corona crisis waardoor we een poos niet mochten lesgeven en naar buiten moesten. Maar ook omdat er voor mij nog veel nieuw was en ik in dit seizoen mijn gymnastiekleider 3 heb gehaald waardoor ik nu bevoegd ben. 😊

Acro (Irene)

In het seizoen 2018-2019 is WGV een samenwerking aangegaan met SV Rouveen. Wegens gebrek aan leiding trainen de acroleden van WGV in Rouveen, terwijl ze lid blijven bij WGV. Vier teams deden mee aan de wedstrijden op D/E niveau. Het trio Maartje, Syl en Doris wist zelfs een vierde plek te behalen tijdens de eerste wedstrijd. Uiteindelijk stonden zij daarmee reserve voor het districtskampioenschap, maar zijn daar helaas niet voor ingezet. Myrthe Drost



zette met haar combinatieteam goede oefeningen neer op twee plaatsingswedstrijden in de C-lijn. Helaas hebben ze niet genoeg punten gehaald voor een plekje in de halve finale.

De samenwerking is na deze zomer voortgezet. Dit bood de trainsters nieuwe mogelijkheden voor het samenstellen van de teams. Voor het seizoen 2019/2020 zijn er meerdere combinatieteams gevormd. Ook hebben de WGV acroleden deelgenomen aan de gymshow van SV Rouveen. Ondanks dat de trainingen nu in Rouveen zijn, is er wel een nieuw acrolid bij WGV bijgekomen. Een mooie start voor het nieuwe seizoen!

Irene Barten

Freerun (Hugo)

Het jaar 2019 was een mooi freerun jaar voor de freerun groepen van WGV. De leden hebben nog veel geleerd en het niveau is een stuk hoger geworden, vooral voor de jongere kinderen (10-12 jaar).

Veel van deze hebben meegedaan aan de RIOT Movement Cup en dat was een groot succes. De deelnemers mochten gaan oefenen op een hele gave set-up met professionele freerunners als jury. Ook veel leden hebben meegedaan aan de clubkampioenschappen en konden hun familie en vrienden hun mooiste tricks laten zien.

De groepen blijven groeien en de populariteit van deze sport geeft een hele andere dimensie aan de gymnastiek vereniging. In parallel, hebben Jos, Tim, Medea en Edwin hun assistent niveau 2 diploma behaald en maken goed gebruik van deze door het assisteren tijdens de freerun lessen.

Hugo Paya

De huidige clubkampioenen zijn:

Turnen	Hilleen Kip
Acrogym	Mariska van Regteren, Roos Hooijer en Marlou Oldengarm
Freerunnen	Medéa Schra

Sponsors

De hoofdsponsor van WGV is **Autobedrijf Nieuwenhuizen**. WGV is erg blij met hun steun maar ook met de steun van de overige vaste sponsors. Overige sponsors:

- Univé
- Tweede Thuis Gastouderadviesbureau
- Pedicure praktijk Annelies

