



Oprichtingsbestuur 1933

JAARVERSLAG 2022



Voorwoord

Na de coronajaren van 2020 en 2021 was 2022 weer een normaal jaar. Hierbij konden we als vereniging weer alle lessen geven en de eerste activiteiten organiseren.

Voor 2022 hadden we als bestuur een aantal doelstellingen / aandachtspunten omschreven:

- **Meer ‘kleinere’ activiteiten organiseren voor de leden**
 - In 2022 zijn een aantal activiteiten georganiseerd door de leiding naast de lessen. Denk hierbij aan de Nerfgun battle in de kerstvakantie, instuif in de herfstvakantie en het meetmoment. Voor 2023 wordt / is dit verder uitgebreid met het trampolineutje en WGCV kamp. Voor deze activiteiten geldt wel dat willen we hiermee doorgaan we wel vrijwilligers / ouders moeten hebben die ons hierbij willen helpen.
- **Clubkampioenschappen**
 - Clubkampioenschappen hebben we in 2022 niet georganiseerd. In de plaats hiervan hebben we het meetmoment georganiseerd waaraan ook de leden van SV Rouveen hebben meegedaan. Voor 2023 organiseren we weer clubkampioenschappen.
- **Clubapp verder uitrollen als communicatiemiddel met de leden**
 - De clubapp is helaas nog niet verder uitgerold. Dit staat nog steeds op de agenda om dit als het communicatiemiddel richting alle leden te gebruiken.
- **Nieuwe software ledenadministratie / incasso's inhalen 2022**
 - AllUnited is inmiddels volop in gebruik en daarnaast is ook de inhaalslag m.b.t. de incasso's van de contributie afgerond.
- **Juryleden om mee te kunnen blijven doen aan wedstrijden**
 - Naast Anita Hoekstra heeft ook Jessica Compagner de jurycursus gehaald. Op dit moment hebben we dus twee juryleden. Niet voldoende om iedereen die graag mee wil doen aan wedstrijden mee te laten doen. Dit blijft een punt van aandacht.



Ook voor 2023 staan er weer een aantal zaken die we als bestuur willen gaan oppakken:

- Clubapp als communicatiemiddel
- Aanpassen / vernieuwen statuten vereniging
- Bestuursleden/vrijwilligers werven
- Break-even begroting



Zoals bekend zijn we als bestuur op dit moment met z'n drieën. Dit is niet veel langer meer houdbaar en we moeten dus 2 bestuursleden toevoegen dit jaar. Daarnaast blijft het probleem van een gebrek aan vrijwilligers. Als bestuur zullen we ook in 2023 keuzes moeten maken en kunnen we, zoals het er nu naar uit ziet, niet alles organiseren.

Langs deze wil ik mijn mede bestuursleden, leiding en assistenten ontzettend bedanken voor hun inzet bij WGV. Als voorzitter ben ik ontzettend trots om te zien hoe we met ontzettend weinig mensen de vereniging draaiende houden en zelfs het ledenaantal weer te laten groeien. Zonder jullie geen WGV!

Lambert Smid (voorzitter)

Organisatie

De Wijker Gymnastiek Vereniging (WGV), biedt verschillende individuele sport mogelijkheden aan, die gegeven worden in groepsverband. De lessen worden gegeven in sporthal de Slenken en in het Dorpshuis de Wijk. Vanaf de leeftijd van 6 jaar (groep 3) is het mogelijk om bij WGV te sporten. De lessen worden gegeven door gediplomeerde trainers, en vaak ook, met hulp van gediplomeerde assistenten.

WGV is aangesloten bij de Koninklijke Nederlandse Gymnastiek Unie (KNGU). Leden kunnen meedoen aan turn- en freerunwedstrijden in de regio. Daarnaast worden er jaarlijks de clubkampioenschappen georganiseerd. Het bestuur vergadert iedere 8 weken bij een van de bestuursleden thuis en incidenteel wordt er in het Sportcafé Atlas in de sporthal de Slenken vergaderd (jaarvergadering).

Tijdens deze jaarvergadering nemen we formeel afscheid van Annika Algera. Zij is al eerder uit het bestuur gestapt aangezien e.e.a. niet meer voor haar viel te combineren. Het bestuur heeft Annika, middels een mooie bos bloemen, bedankt voor haar werkzaamheden voor WGV.

Bestuurssamenstelling 2022

- | | |
|---|----------------|
| • Lambert Smid | voorzitter |
| • Kim Vlietstra | secretaris |
| • Vacant (waarnemend Lambert Smid) | penningmeester |
| • Anita Hoekstra | bestuurslid |

Wedstrijdzaken

Anita Hoekstra is achter de schermen betrokken voor wat betreft de wedstrijd- en juryzaken.

Ledenadministratie

Kim Vlietstra beheert voor WGV de ledenadministratie.



Website

Merel van de Streek beheert de website voor WGV.

Ledenaantallen

per 1 januari	2019	2020	2021	2022	2023
Kleutergym	3	0	0	0	0
Turnen	32	33	34	37	34
Bewegen op muziek	23	24	22	20	24
Meer Bewegen voor Ouderen	-	-	-	-	11
Selectie	10	11	11	11	12
Freerun	44	43	32	34	36
Totaal	123	122	99	102	117

*inclusief dubbele lidmaatschappen

Leiding 2022

- Marijke Paya- Barten
 - Hesselien Krol
 - Tim van der Wolde en Edwin Kip
 - Mariska van Regteren
- Selectie
 Bewegen op muziek
 Free runnen
 Turnen

Assistenten 2022

Jos van der Wolde, Medéa Schra, Merel van de Strik en Renée Talen

Jury

Op dit moment heeft WGV twee gediplomeerde juryleden. Om deel te kunnen nemen aan wedstrijden, is iedere vereniging verplicht om juryleden aan te leveren.

In het afgelopen jaar heeft het bestuur regelmatig oproepen (via e-mail/persoonlijk aangesproken) gedaan richting de leden/ouders/verzorgers voor nieuwe juryleden. Dit blijft nodig. Wanneer dit het geval blijft zijn we als bestuur genoodzaakt de verplichting in te stellen dat bij deelname aan selectie er ook een jurycursus gevolgd moet worden of dat er geen deelname meer aan wedstrijden mogelijk is.

Clubkampioenen

Vanwege het feit dat er door de coronamaatregelen geen clubkampioenschappen konden worden georganiseerd en we vorige jaar een Meetmoment hebben georganiseerd zijn de clubkampioenen van 2019, nog steeds, de huidige clubkampioenen.

Turnen	Hilleen Kip
Acrogym	Mariska van Regteren, Roos Hooijer en Marlou Oldengarm
Freerunnen	Medéa Schra



Meetmoment

In 2022 zijn we gezamenlijk met SV Rouveen gestart met het houden van meetmomenten. Een ontzettend leuke manier om langzamerhand te wennen aan wedstrijden waarbij iedereen mee kan doen. Iedere deelnemer krijgt een 'rapport' met de behaalde prestaties. Onderstaand het Facebook bericht hierover.



Nieuwsbrief

Ook in 2022 hebben we de leden met nieuwsbrieven op de hoogte gehouden van alle ontwikkelingen binnen WGCV. Deze nieuwsbrieven zijn na te lezen op onze website wgcvdewijk.nl

Grote Clubactie en Rabo Clubsupport

In 2022 heeft WGCV weer meegedaan aan de Grote Clubactie. Ook dit jaar was het een succes met een opbrengst van € 1149,12. Hiermee is de Grote Clubactie een belangrijke bron van inkomsten geworden voor de vereniging.

Daarnaast hebben we dit jaar voor het eerst meegedaan met Rabo Clubsupport. Eerlijk is eerlijk de opbrengst viel nog wat tegen (rond de 140euro). Voor 2023 hopen we dat we dit verder kunnen vergroten.





Vanuit de leiding

Bewegen op muziek (BOM)

Op maandagmorgen van 9.00 tot 10.00 uur is er “bewegen op muziek” in sporthal De Slenken. We beginnen met een warming-up, daarna doen we rek -en strekoefeningen. Natuurlijk worden de spierversterkende oefeningen niet vergeten, zoals buikspieren etc. Tot slot een cooling-down om tot rust te komen. En dit alles doen we op populaire popmuziek.



We doen een beetje mee aan de trends, pilatus, yoga en zumba oefeningen, actief-wandelen. Wat opvalt is dat de dames de danspasje, vooral de salsa danspasjes op muziek erg leuk vinden. We gaan in het begin van het seizoen ergens koffiedrinken. Echter dit jaar werd het iets later, eind december hebben we koffie gedronken bij het Dorpshuis.

Het is een mooie grote groep van 26 dames, die met veel plezier komen bewegen. De dames zijn inmiddels allemaal boven de 55 jaar. Het is een stabiele groep met weinig verloop, sommige dames zitten al jaren bij WGV. De dames die stoppen hebben vaak gezondheidsproblemen en kunnen daarom niet meer meedoen.

Meer Bewegen voor ouderen (MBvO)

Afgelopen seizoen, zijn we in oktober op de dinsdagmorgen gestart met een groep Meer Bewegen voor Ouderen in het Dorpshuis. Dit is voor ouderen die graag willen bewegen, maar bij wie sommige bewegingen niet zo makkelijk meer gaan, dus doen we dit voor het grootste gedeelte op de stoel, stoelgymnastiek. Nadat we flink hebben bewogen en gewerkt hebben met allerlei spelmaterialen, gaan we daarna koffiedrinken met z'n allen. Altijd erg gezellig!

Door middel van het Sportakkoord de Wolden hebben we deze groep kunnen starten, inmiddels hebben we 11 deelnemers.




Meer bewegen voor ouderen

Op zaterdag 'Meer bewegen voor ouderen' in de hal van de WGV. Dit is een leuke activiteit voor ouderen die graag bewegen. Het is een leuke manier om te blijven bewegen en te genieten van de natuur.

- Start op 25 oktober 2022 van 10:00 tot 12:00 uur
- Het is een leuke manier om te blijven bewegen
- Het is een leuke manier om te genieten van de natuur
- Het is een leuke manier om te blijven bewegen
- Het is een leuke manier om te genieten van de natuur
- Het is een leuke manier om te blijven bewegen
- Het is een leuke manier om te genieten van de natuur

Leidinggevende

De cursus wordt geleid door mevrouw M. de Vries, een ervaren instructrice voor senioren.

Selectie

Op dit moment is Marijke met zwangerschapsverlof. Marijke wordt nu waargenomen door Mariska en Merel voor de selectietrainingen met assistentie van Reneé. Een leuk moment was dat Marijke een keer haar zoonnetje mee nam naar de les. Dit was meer uit nood omdat ze geen oppas kon regelen. Hij was het zonnetje in de les. Veel kinderen vonden het helemaal leuk! Maar laten we eerlijk zijn: er werd wat minder getraind 😊. Maar voor een keertje is dat zeker niet erg.

Daarnaast is Merel in oktober gestart met de opleiding niveau 3 zodat ze later zelfstandig les mag geven. Het eerste deel van de opleiding, de fundamentfase, heeft ze in december 2022 afgerond. In 2023 zal ze met vervolgdeel van de opleiding starten. Zoals Merel zelf aangeeft is de opleiding 'goed te doen' en leerzaam.