



Oprichtingsbestuur 1933



Huidig bestuur 2025

JAARVERSLAG 2024



Voorwoord

Voor 2024 hadden we als bestuur een aantal doelstellingen / aandachtspunten omschreven:

- **Meer bestuursleden werven**

- Gedurende 2024 kampte WGV wederom met een nijpend tekort aan bestuursleden. Eind 2023 voegde Lianne Strating zich toe als bestuurslid en zij heeft de ledenadministratie op zich genomen. Inmiddels heeft Lianne afscheid genomen van de vereniging en heeft Sjanna de Lange per maart 2025 haar werkzaamheden overgenomen. Ook heeft Jose Hulzebosch in 2024 afscheid genomen van haar rol als algemeen bestuurslid van WGV. Sinds eind 2023 is Katie Arends secretaris van WGV en daarnaast zijn Lambert Smid en Anita Hoekstra nog altijd de vaste kern van de vereniging. Lambert en Anita hebben beide aangegeven op termijn te willen stoppen met hun werkzaamheden voor WGV.

Als vereniging ervaren wij grote moeite met het vinden van nieuwe bestuursleden. Naast de vaste oproepen in de nieuwsbrieven en het omroepen tijdens activiteiten (bijvoorbeeld de jaarlijkse meetmomenten), hebben wij als vereniging ook een dringende mail uitgestuurd naar alle leden. Hierin hebben wij aangegeven dat de vereniging zal ophouden te bestaan wanneer we geen nieuwe leden kunnen vinden. Helaas heeft dit (nog) geen nieuwe leden gebracht en blijft het een grote punt van zorg.

- **Juryleden om mee te kunnen blijven doen aan wedstrijden**

- In 2024 heeft Jose Hulzebosch de jurycursus gehaald en wordt ze ingezet tijdens de wedstrijden. Op dit moment hebben we dus drie juryleden. Helaas is dit nog steeds niet toereikend en dus blijft dit een punt van aandacht, waarvoor we regelmatig een oproep doen via de kwartaalniewsbrieven. Uiterste consequentie hiervan kan zijn dat onze turnsters niet meer mee kunnen doen aan wedstrijden.

- **Vacature invullen selectietrainer**

Sinds december 2024 is Mariska van Regteren gestopt als selectietrainer bij WGV. Dit heeft ze tijdig aangegeven bij het bestuur en het bestuur heeft alles op alles gezet om een nieuwe selectietrainer te werven. Omdat dit een erg grote uitdaging bleek te zijn, hebben wij contact gezocht met de turnvereniging van Zuidwolde. Samen hebben we een vacature opgesteld om zo een uitgebreider aanbod aan uren te kunnen bieden. Helaas heeft dit tot op heden nog niet geleid tot het vinden van een nieuwe trainer. We blijven naarstig op zoek. De meiden die nog wedstrijden doen, trainen momenteel ter vervanging tijdelijk op de woensdagavond mee in Zuidwolde.



Ook zijn we als WGV aan het onderzoeken of we de maandagavond kunnen invullen met een tijdelijke sportactiviteit welke mogelijk verzorgd wordt door Myrthe Drost.

- **Meer ‘kleinere’ activiteiten organiseren voor de leden**
 - In 2024 heeft er wederom een trampoline uitje plaatsgevonden in Heerenveen. Er waren veel aanmeldingen (boven de 50) en de kinderen hebben erg genoten. Met dank ook aan alle ouders die bereid waren mee te rijden. Voor 2025 staan er ook diverse activiteiten in de planning, echter is het een uitdaging om alles te realiseren gezien het geringe aantal bestuursleden.
- **Clubkampioenschappen**
 - Zaterdag 6 juli jl. hield WGV weer haar jaarlijkse clubkampioenschappen. Dit was een groot succes en zullen we daarom ook elk jaar weer blijven voortzetten. De volgende staat gepland voor 5 juli 2025.
- **Clubapp verder uitrollen als communicatiemiddel met de leden**
 - De clubapp is helaas nog niet verder uitgerold vanwege een tekort aan bestuursleden. We zijn dringend op zoek naar meer helpende handen om zaken als deze te kunnen oppakken.

Langs deze weg wil ik mijn mede bestuursleden, leiding en assistenten ontzettend bedanken voor hun inzet bij WGV. Ondanks alle uitdagingen (juryleden, leiding, bestuursleden) die we kennen binnen de vereniging is het mooi om te zien hoe er telkens een oplossing komt. Tegelijkertijd zijn deze uitdagingen een grote zorg voor de toekomst. Er zal een nieuwe generatie ouders/vrijwilligers op moeten staan om de taken binnen de vereniging op zich te nemen en vandaar uit met vernieuwd elan de vereniging verder te brengen. Als voorzitter ben ik in ieder geval ontzettend trots en dankbaar om te zien hoe we met weinig vrijwilligers de vereniging draaiende hebben weten te houden over het afgelopen jaar. En dat terwijl het ledenaantal behoorlijk is gegroeid. Zonder jullie geen WGV!

Lambert Smid (voorzitter)

Organisatie

De Wijker Gymnastiek Vereniging (WGV), biedt verschillende individuele sportmogelijkheden aan, die gegeven worden in groepsverband. De lessen worden gegeven in sporthal de Slenken en in het Dorpshuis de Wijk . Vanaf de leeftijd van 6 jaar (groep 3) is het mogelijk om bij WGV te sporten. De lessen worden gegeven door gediplomeerde trainers en vaak ook met hulp van gediplomeerde assistenten.

WGV is aangesloten bij de Koninklijke Nederlandse Gymnastiek Unie (KNGU). Leden kunnen meedoen aan turn- en freerunwedstrijden in de regio. Daarnaast worden er jaarlijks de clubkampioenschappen georganiseerd. Het bestuur vergadert iedere 6 weken bij een van de



bestuursleden thuis en incidenteel wordt er in het Sportcafé Atlas in de sporthal de Slenken vergaderd (jaarvergadering).

Bestuurssamenstelling 2024

- | | |
|-------------------|--|
| • Lambert Smid | voorzitter en penningmeester |
| • Katie Arends | secretaris (per december 2023 toegetreden) |
| • Anita Hoekstra | bestuurslid |
| • Sjanna de Lange | bestuurslid (per maart 2025 toegetreden) |
| • José Hulzebosch | bestuurslid (per november 2024 vertrokken) |
| • Lianne Strating | secretaris (per april 2025 vertrokken) |

Wedstrijdzaken

Anita Hoekstra is achter de schermen betrokken voor wat betreft de wedstrijd- en juryzaken.

Ledenadministratie

Lianne Strating beheerde tot voor kort voor WGV de ledenadministratie. Inmiddels heeft Sjanna de Lange haar werkzaamheden overgenomen.

Website

Merel van de Streek en Katie Arends beheren de website voor WGV.

Ledenaantallen

per 31 december	2020	2021	2022	2023	2024
Turnen	33	34	37	25	45
Bewegen op muziek	24	22	20	20	24
Meer Bewegen voor Ouderen	-	-	-	20	25
Selectie	11	11	11	7	7
Freerun	43	32	34	39	38
Totaal*	122	99	102	112	139

*inclusief dubbele lidmaatschappen

Leiding 2024

- | | |
|----------------------------------|---------------------------------------|
| • Hesselien Krol | Bewegen op muziek |
| • Tim van der Wolde en Edwin Kip | Freerun |
| • Merel van de Streek | Turnen |
| • Mariska van Regteren | Turnen – Selectie (tot december 2023) |

Assistenten 2024

Medéa Schra (tot juli 2024), Renée Talen (tot juli 2024), Naomi Tromop – Poppen, Nieke Vlietstra, Elaine Kuik, Fay van Zutphent, Julia Raangs en Jessica Compagner.

Inmiddels is Myrthe Drost ook assistente tijdens de turnlessen december 2024.



Jury

Op dit moment heeft WGV drie gediplomeerde juryleden. Om deel te kunnen nemen aan wedstrijden, is iedere vereniging verplicht om juryleden aan te leveren.

In het afgelopen jaar heeft het bestuur regelmatig oproepen (via e-mail/persoonlijk aangesproken) gedaan richting de leden/ouders/verzorgers voor nieuwe juryleden. Dit blijft nodig. Wanneer dit het geval blijft zijn we als bestuur genoodzaakt de verplichting in te stellen dat bij deelname aan selectie er ook een jurycursus gevolgd moet worden of dat er geen deelname meer aan wedstrijden mogelijk is.

Nieuwsbrief

Ook in 2024 hebben we de leden met nieuwsbrieven op de hoogte gehouden van alle ontwikkelingen binnen WGV. Deze nieuwsbrieven zijn na te lezen op onze website wgvdewijk.nl

Nieuwe wedstrijdpakjes

In het voorjaar zijn de selectieturnsters voorzien van nieuwe wedstrijdpakjes. Ze zijn erg mooi en vallen goed op. De meiden hebben al veel complimenten gekregen.



Trampoline uitje

In november heeft WGV wederom een trampoline uitje georganiseerd voor alle jeugdleden turnen en freerun vanaf 7 jaar. Er hadden zich ruim 50 leden aangemeld voor deze activiteit en het was een groot succes!

Ook was het ontzettend fijn dat er zoveel ouders/verzorgers zich hebben aangeboden om chauffeur te willen zijn voor deze dag. Zonder jullie was dit uitje niet mogelijk geweest. Wederom dank voor jullie hulp!





Clubkampioenen

In juli hield WGV weer haar jaarlijkse clubkampioenschappen. Er werden in alle leeftijdscategorieën en op alle niveaus oefeningen gedaan door de turners en freerunners die beoordeeld werden door een deskundige jury. De winnende deelnemers zijn:

Turnen	Maureen Gunnink
Freerunnen	Michael Bisimwa



Rabo Clubsupport

In september konden leden van de Rabobank Meppel, Staphorst en Steenwijkerland stemmen op hun favoriete club en/of vereniging. Als WGV deden we dit jaar voor de tweede keer mee. De opbrengst was met € 300,55 bijna een verdubbeling ten opzichte van 2023! Dat was fantastisch nieuws en we zijn hier dan ook ontzettend blij mee. In oktober werd de cheque uitgereikt aan ons door Koos Oetsen van de Rabobank, in het bijzijn van de selectieturnsters.



Rabobank

Rabo ClubSupport

Samen vieren we de winst



Grote Clubactie

Eind september waren we weer gestart met de Grote Clubactie. En we kunnen wel zeggen dat het wederom een groot succes was! Er zijn door onze leden 765 loten verkocht en dit heeft geleid tot een mooi opbrengst voor WGV. De opbrengst is met € 1836 iets lager dan vorig jaar maar alsnog een fantastisch resultaat.

De leden die 25 of meer loten hebben verkocht hebben allemaal een medaille ontvangen als topverkoper van WGV. Daarnaast hebben de 10 leden die de meeste loten hebben verkocht een cadeaukaart naar keuze van €10,- gekregen.



De opbrengst gebruiken we voor het organiseren van activiteiten en het aanschaffen en onderhouden van nieuwe materialen. Iedereen bedankt die meegeholpen heeft aan het behalen van dit fantastische resultaat.



Meetmomenten

Zowel in februari als april 2024 werden er weer meetmomenten georganiseerd voor onze turnsters. Het meetmoment is een laagdrempelige manier voor de jongere turnsters om hun oefeningen te laten zien. Deze oefeningen werden gejureerd en deze resultaten werden bijgehouden in een speciaal boekje. Hiermee kunnen ze hun vorderingen ook bijhouden. Net als de voorgaande edities deden we het meetmoment samen met SV Rouveen.



Wedstrijden

In januari, maart en april 2024 vonden diverse wedstrijden plaats voor onze selectieleden. Saskia en Ciska hebben mooie cijfers behaald voor RWS-B. Ontzettend knap!

Ook de RWS-C wedstrijden vonden plaats, waar Julia, Fay, Liza en Lois, Maud, Sophie, Rêve en Maureen aan mee hebben gedaan. De meiden hebben het super gedaan en zijn als team derde geworden.

Ook de jongste meiden hadden op 9 maart hun allereerste RWS-C wedstrijd. Wat vonden ze



het leuk en ze waren ontzettend fanatiek. De wedstrijd ging super goed en ze zijn met een dikke score eerste geworden. Hier mogen ze zeker trots op zijn!



Vanuit de leiding:

Bewegen op Muziek en Meer Bewegen voor Ouderen – Hesselien Krol

BOM – Bewegen op Muziek

Op maandagmorgen van 9.00 tot 10.00 uur is er Bewegen op Muziek in sporthal De Slenken. We beginnen met een warming-up, daarna doen we rek -en strekoefeningen. Natuurlijk worden de spierversterkende oefeningen niet vergeten, zoals buikspieren etc. Tot slot een cooling-down om tot rust te komen. En dit alles doen we op populaire popmuziek.



Maandagmorgen in actie

We doen een beetje mee aan de trends; pilates, yoga- en zumba oefeningen en actief wandelen. Wat opvalt is dat de dames de danspasjes, vooral de salsa danspasjes, op muziek



erg leuk vinden. De laatste les voor de kerstvakantie hebben we met de groep bij sportcafe Atlas koffie gedronken met een gebakje. Ons jaarlijkse koffieochtend is altijd heel gezellig! Het is een mooie grote groep van 25 dames die met veel plezier komen bewegen. De dames zijn inmiddels allemaal boven de 55 jaar. Het is een stabiele groep met weinig verloop, sommige dames zitten al jaren bij WGV. De dames die stoppen hebben vaak gezondheidsproblemen en kunnen daarom niet meer meedoen of stromen door naar de groep MBvO op de dinsdagmorgen.

MBvO – Meer Bewegen voor Ouderen

In oktober 2022 zijn we op de dinsdagmorgen gestart met een groep Meer Bewegen voor Ouderen in het Dorpshuis. Dit was met behulp van subsidie van het Sport Akkoord; we hadden aan het eind 11 leden echter was dit te weinig om te starten in september 2023 om het financiële plaatje rond te krijgen. Toch zijn we gestart. We hebben het iets anders opgezet, de koffie na de les is nu voor eigen rekening. Maar goed dat we doorgezet hebben, inmiddels zitten we op 25 leden! Een ontzettend gezellige groep. Deze gym is voor ouderen die graag willen bewegen maar bij wie sommige bewegingen niet zo makkelijk meer gaan, dus doen we dit voor het grootste gedeelte op de stoel (stoelgymnastiek). Nadat we flink hebben bewogen en gewerkt hebben met allerlei spelmateriaal, gaan we daarna koffiedrinken met z'n allen.



Turnen – Merel van de Streek

In september 2024 heeft Mariska van Regteren aangegeven in december te willen stoppen met selectietraining. Inmiddels zijn we ruim een halfjaar bezig met het zoeken naar een nieuwe selectietrainer in samenwerking met de turnvereniging in Zuidwolde. In de tussentijd is een



deel van de selectiemeiden tijdelijk bij Zuidwolde aan het trainen om zo dezelfde uren te kunnen draaien. We hopen snel een nieuw selectietrain(st)er te kunnen vinden.

Aan het begin van het nieuwe seizoen is er een nieuwe turnassistent bijgekomen, Myrthe Drost. Myrthe assisteert Merel tijdens de reguliere turnlessen.

Daarnaast is het bestuur bezig met het ontwikkelen van een nieuw logo, dit project loopt nog.

Met dank aan de opbrengsten van de Grote Clubactie en Rabo Clusupport hebben we wat nieuwe materialen kunnen aanschaffen, waaronder een matje voor op de balk en handschoenen/lusjes voor op de rekstok.

Freerunning – Tim van der Wolde en Edwin Kip

In juli 2024 hield WGV weer haar jaarlijkse clubkampioenschappen. Er werden in alle leeftijdscategorieën en op alle niveaus oefeningen gedaan door de turners en freerunners die beoordeeld werden door een deskundige jury. De deelnemer met het hoogste aantal punten is de nieuwe clubkampioen en mag een jaar lang de titel clubkampioen 2024 dragen en de bijbehorende wisselbeker mee naar huis nemen.

Na een spannende ochtend waarbij de turnsters en freerunners prachtige oefeningen en trucs lieten zien, onder geweldige belangstelling van ouders, broers/zussen en opa's en oma's, was rond half één de prijsuitreiking. Maureen Gunnink (turnen) en Michael Bisimwa (freerun) zijn de nieuwe clubkampioenen en mochten de wisselbeker mee naar huis nemen. De overige deelnemers kregen allemaal een mooie medaille en diploma!